



Regulamin XI edycji Akcji Edukacyjnej

CZTERY MINUTY = ŻYCIE

1. Cel akcji

- 1) Celem akcji jest upowszechnianie wśród dzieci i młodzieży wiedzy i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy oraz promocja postaw prospołecznych i prozdrowotnych.
- 2) Szczegółowym hasłem XI edycji jest **"Pomagam, bo wiem, jak to robić"**. Jego realizacja obejmuje przekazanie uczniom wiedzy i umiejętności w zakresie następujących problemów:
 - Jakie zagrożenia dla życia i zdrowia uczniów mogą mieć miejsce na terenie szkoły?
 - Kogo i jak należy zawiadomić w sytuacji zagrożenia?
 - Kto i w jaki sposób może udzielić pomocy?

Zagadnienia dodatkowe dla uczniów klas VIII szkoły podstawowej:

- Jak zabezpieczyć osoby poszkodowane i miejsce zdarzenia?
- Jak udzielić pierwszej pomocy przedlekarskiej w następujących sytuacjach: omdlenie, zasłabnięcie, utrata przytomności wskutek uderzenia głową o twardą powierzchnię, porażenie prądem, skręcenie kończyny dolnej, złamanie kończyny górnej?

2. Adresat

Adresatem akcji są nauczyciele i uczniowie szkół podstawowych województwa lubelskiego.

3. Organizatorzy

Organizatorami akcji są:

- 1) Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 4 im. Orłat Lwowskich w Lublinie, ul. Kazimierza Tumidajskiego 6a, 20-247 Lublin, tel./fax 81-74-77-003;
 - 2) Stowarzyszenie „Nasze OrleTA”, ul. Kazimierza Tumidajskiego 6a, 20-247 Lublin.
- Funkcję koordynatora akcji pełni p. Dariusz Schulz
(adres e-mail: dariusz.schulz@zso4.lublin.eu).

4. Działania

Akcja obejmuje następujące działania podejmowane przez uczestniczące szkoły:

- 1) zajęcia edukacyjne na temat problemów wchodzących w zakres tematyczny XI edycji akcji,
- 2) konkursy służące utrwaleniu i promocji wiedzy oraz umiejętności uzyskanych przez uczniów w trakcie przeprowadzonych zajęć.

5. Zajęcia edukacyjne powinny być przeprowadzone przez odpowiednio przygotowanego nauczyciela lub zaproszonych specjalistów (np. lekarza, pielęgniarkę szkolną, pedagoga szkolnego, ratownika medycznego).

6. Konkurs dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej jest jednoetapowy.

1) Uczniowie klas I-III przygotowują prace plastyczne inspirowane tematyką przeprowadzonych zajęć – promujące troskę o zdrowie i życie kolegów, z którymi przebywamy w szkole.

2) Wymagania formalne:

- a. technika dowolna,
- b. format – A4.

3) Autorzy przygotowują prace indywidualnie.

4) Jeden autor może nadesłać tylko jedną pracę.

5) Ilość prac ze szkoły – nieograniczona.

7. Konkurs dla uczniów klas IV-VII szkoły podstawowej

1) **I etap** polega na przygotowaniu przez uczniów w zespołach 3-osobowych prezentacji multimedialnej ukazującej zagadnienia wchodzące w zakres tematyki XI edycji akcji.

2) Wymagania formalne:

- a. czas trwania prezentacji – max. 4 min.,
- b. ilość slajdów – max. 15,
- c. przejścia automatyczne.

3) Ilość prac ze szkoły – nieograniczona.

4) Prace należy dostarczyć organizatorom w formie elektronicznej – zapisane na płycie CD lub DVD.

5) W **II etapie** 6 zespołów, które przygotowały najlepsze prezentacje, rywalizuje w zawodach finałowych, podczas których wykonują test wiedzy. Zawody te odbędą się w siedzibie ZSO nr 4 w Lublinie w dniu 24 maja 2024 r.

6) Ocena końcowa obejmuje sumę punktów za prezentację i rozwiązanie testu.

8. Konkurs dla uczniów klas VIII szkoły podstawowej

1) **I etap** polega na przygotowaniu przez uczniów w zespołach 3-osobowych prezentacji multimedialnej ukazującej zagadnienia wchodzące w zakres tematyki XI edycji akcji.

2) Wymagania formalne:

- a. czas trwania prezentacji – max. 4 min.,
- b. ilość slajdów – max. 15,
- c. przejścia automatyczne.

3) Ilość prac ze szkoły – nieograniczona.

4) Prace należy dostarczyć organizatorom w formie elektronicznej – zapisane na płycie CD lub DVD.

5) W **II etapie** 6 zespołów, które przygotowały najlepsze prezentacje, rywalizuje w zawodach finałowych, podczas których wykonują test wiedzy oraz zadania praktyczne wyznaczone przez komisję konkursową spośród następujących:

- a. resuscytacja,
- b. ułożenie w pozycji bezpiecznej,
- c. pomoc w następujących sytuacjach: omdlenie, zasłabnięcie, utrata przytomności wskutek uderzenia głową o twardą powierzchnię, porażenie prądem, skręcenie kończyny dolnej, złamanie kończyny górnej.

6) Ocena końcowa obejmuje sumę punktów za prezentację, rozwiązanie testu i wykonanie zadań praktycznych.

9. Nagrody

1) Organizatorzy przewidują przyznanie w każdym z konkursów:

- a. I, II i III nagrody,
- b. trzech wyróżnień.

2) Nagrodzeni otrzymują dyplomy i nagrody rzeczowe.

3) Nauczyciele-opiekunowie nagrodzonych i wyróżnionych uczniów oraz zespołów otrzymują dyplomy.

10. Harmonogram akcji

1) Zajęcia edukacyjne w szkołach oraz przygotowanie prac konkursowych – **1 marca-19 kwietnia 2024 r.**

2) Przesłanie prac konkursowych organizatorom – **do 30 kwietnia 2024 r.** (adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 4 im. Orłąt Lwowskich, ul. K. Tumidajskiego 6a, 20-247 Lublin, z dopiskiem „Cztery minuty = życie”).

3) Poinformowanie szkół o wynikach konkursu dla klas I-III oraz zakwalifikowaniu zespołów z klas IV-VIII do II etapu (drogą mailową oraz na stronie internetowej <http://zso4.lublin.eu>) – **do 17 maja 2024 r.**

Na zawody finałowe zostaną zaproszeni:

- zwycięzcy oraz wyróżnieni w konkursie plastycznym z klas I-III,
- 6 trzyosobowych zespołów z klas IV-VII, które uzyskały najlepsze wyniki za prezentacje,
- 6 trzyosobowych zespołów z klas VIII, które uzyskały najlepsze wyniki za prezentacje, wraz z nauczycielami-opiekunami.

4) Zawody finałowe dla 6 zespołów z klas IV-VII oraz 6 zespołów z klas VIII, które wykonały najlepsze prezentacje, ogłoszenie wyników konkursów i wręczenie nagród odbędą się w siedzibie ZSO nr 4 w **dniu 24 maja 2024 r.**

11. Postanowienia końcowe.

1) Prace konkursowe ocenia komisja powołana przez organizatorów akcji. Od jej decyzji nie przysługuje odwołanie.

2) W konkursach mogą brać udział wyłącznie prace własne, nigdzie wcześniej niepublikowane i nagradzane.

3) Przesłanie pracy na konkurs jest równoznaczne ze zgodą na jej bezpłatną publikację oraz akceptacją niniejszego regulaminu.

4) Do nadsyłanych prac uczniów należy dołączyć:

- a) formularz zgłoszeniowy zawierający następujące informacje: imię i nazwisko ucznia/ów, klasa/y, szkoła, imię i nazwisko nauczyciela-opiekuna, adres pocztowy, numer telefonu oraz e-mail szkoły (wzór dostępny na stronie internetowej ZSO nr 4 – <http://zso4.lublin.eu>),
- b) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem akcji wraz z klauzulą informacyjną dla uczestników konkursu (wzór dostępny na stronie internetowej ZSO nr 4 – <http://zso4.lublin.eu>).

5) Udział uczniów w konkursie jest bezpłatny.